

آمادگیها و مراقبتهای قبل از اعمال جراحی

بیمار عزیز

- روز قبل عمل استحمام کنید و در صورت دستور پزشک معالج یا تاکید پرستار موزدایی انجام گردد که بهتر است با تیغ انجام نشود (از زخمی و خراشیده شدن پوست ناحیه خودداری گردد).
- در شب قبل عمل در ساعت ۷-۸ شب شام سبک میل نمایید و تا ساعت ۱۲ شب فقط آب میل نمایید واز آن به بعد دیگر چیزی میل نکنید.
- برای کم کردن استرس خود شب قبل از عمل زودتر بخوابید.
- در صورتیکه قبل عمل استرس شما زیاد است ، حتما از پرستار خود در این رابطه کمک بگیرید.
- لطف در صورتیکه لاک ناخن دارید آنرا به صورت کامل پاک نمایید، زیرا در اتاق عمل برای چک اکسیژن رسانی موثر به بافتها حین عمل ، دستگاه مخصوص (پالس اکسی متر) به انگشتان شما وصل میگردد، که با وجود لاک یا هر نوع مواد خارجی بر روی ناخن شما این مهم امکان به درستی پذیر نیست .
- در صورتیکه ناخنهای شما دارای کاشت ، ژلش ، ناخن مصنوعی و یا ... باشد ، میبایست حداقل یک ناخن شما بطور کامل از هرگونه مواد خارجی جهت چک سطح اکسیژن خون شما در اتاق عمل ، پاک گردد در غیر اینصورت امکان کنسل شدن عمل شما وجود دارد.
- سعی کنید حتما مثانه خود را قبل از اینکه به اتاق عمل بروید بطور کامل خالی نمایید.
- همه زیور آلات خود را قبل از عمل خارج نمایید.
- پوست بدن شما باید برای عمل عاری از هرگونه مواد آرایشی و کرم ولوسیون باشد بر همین اساس در صورتیکه از این مواد بر روی پوست خود استفاده نموده اید میبایست بطور کامل پوست شسته و پاک گردد.
- صبح قبل عمل تمام لباسهای خود (لباسهای زیر و رو) را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل (گان) را که بخش در اختیار شما قرار داده است را بپوشید.
- در صورت داشتن دندان لق یا مصنوعی ، هر نوع پروتز (شامل انواع پلاتین ، پروتزهای زیبایی و درمانی و ...) و عضو مصنوعی لطفا پزشک معالج ، پزشک بیهوشی و پرستار خود را قبل از عمل مطلع نمایید.
- در صورت داشتن هر نوع حساسیت حتما قبل از عمل پزشک معالج ، پزشک بیهوشی و پرستار خود را مطلع نمایید.

- در صورتیکه خود یا افراد نزدیک خانواده تان (منظور افرادی که با شما قرابت خونی دارند مثل پدر ،مادر ،فرزند و...) با مشکلات بیهوشی در گذشته مواجهه بوده است حتما قبل از هر نوع گیر سر ،کش مو و.. را قبل از عمل از موهای خود جدا نمایید شما میتوانید موهای خود را در زیر کلاه ویا روسری که بخش در اختیار شما قرار میدهد بخوبی ببوشانید.
- در صورتیکه بیماری زمینه ای دارید ودارو مصرف میکند حتما به پزشک خود اطلاع دهید و در این رابطه طبق دستور پزشک معالج خود عمل کنید.
- اگر دچار نقص در فاکتور انعقادی خون (بند نیامدن خونریزی یا طولانی بودن زمان بند آمدن خونریزی) به هر علتی هستید ، حتما قبل از عمل پزشک معالج ،پزشک بیهوشی وپرستار خود را مطلع نمایید.
- از ساعتی که قبل از پزشک وپرستار به شما اعلام کرده است دیگر مجاز به خوردن هیچ چیز نیستید ، در صورتیکه قبل عمل به هر علتی چیزی خورده اید حتما به پرستار خود این مورد را اطلاع دهید.
- در صورت مصرف داروهای ضد انعقادخون حتما پزشک خود را مطلع نمایید.
- عمل پزشک معالج ،پزشک بیهوشی وپرستار خود را مطلع نمایید
- در صورتیکه دستنبد شناسایی شما به هر علت مخدوش یا مفقود گردید حتما پرستار خود را در جریان امر قرار دهید تا برای شما دستنبد جدید صادر گردد.

گرد آورنده : خانم هاجر قربانی سوپر وایزر ارتقا سلامت بیمارستان نفت آبادان

تایید کننده : آقای دکتر احمد غلامی متخصص بیهوشی

منبع : کتاب برونر و سودراث

تاریخ تهیه : تیر ماه ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری بعدی : تیر ماه ۱۴۰۵

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان