

انجام این اقدامات می تواند مانع از

بروز آپنه در نوزادی شود:

۱. تغذیه آهسته نوزاد از طریق دهان و گرفتن آرغ نوزاد برای تخلیه هوای معده بعد از هر بار تغذیه به خصوص با افزایش حجم شیر

۲. دادن داروهای خوراکی به نوزاد به آهستگی و در زمانی که معده نوزاد خالی است (قبل از وعده شیر)

۳. حفظ وضعیت صحیح سر و گردن ممانعت از زخم شدن بیش از حد سر نوزاد به جلو یا عقب چه در حال خواب و چه در بیداری

۴. پوشش مناسب نوزاد و تنظیم دمای اتاق (سرما یا گرمای غیر طبیعی خطر آپنه را افزایش می دهد).

منبع: کتاب کودکان نلسون

تهیه کننده: خانم قربانی سوپر وایزر آموزش سلامت و خانم

شبانکاره مسول بخش اطفال بیمارستان نفت آبادان

تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: پاییز ۱۴۰۵

تایید کننده: خانم دکتر شکوفه حدادی



من را اسکن کن

اگر چه برای همه نوزادان نارس طبیعی که گاهی کاهش تعداد ضربان قلب و یا تنفس داشته باشند. اما اگر ضربان قلب کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه بشود، نوزاد سیاه یا بنفش شده و شل به نظر می رسد یا ممکن است تنفسی صدادار داشته باشند.

آپنه نوزادی چگونه درمان میشود؟

۱. برای کنترل و پیشگیری از این مشکل بچه های نارس به خصوص کمتر از ۳۴ هفته در بخش ویژه نوزادان مراقبت میشوند، نوزاد از نظر علائم آپنه به طور مداوم کنترل می شود.

در صورت وقوع آپنه اقداماتی مانند ماساژ ملایم پشت برای شروع تنفس انجام میشود. اگر تنفس شروع نشد و بچه رنگ پریده یا تیره شده، پرستار از اکسیژن به تنهایی یا دستگاه تنفس دستی برای شروع مجدد تنفس استفاده میکند. اقدامات اضافه تر و دارو و اقدامات تشخیصی بیشتر برای سایر دلایل آپنه مانند عفونت با دستور پزشک انجام میشود.

۲. آپنه (وقفه تنفسی) در نوزاد نارس تا حدود ۴۴ هفتهگی نوزاد (تعداد هفته هنگام تولد به اضافه تعداد هفته بعد از تولد) خود به خود بر طرف میشود.



آپنه در نوزادان

دستگاه عصبی مرکزی کنترل و تنظیم تنفس را به عهده دارد. در بچه هایی که زودتر از موعد (معمولاً زودتر از ۳۶ هفته حاملگی) به دنیا آمده اند، این قسمت نارس است و به همین دلیل توقف تنفس که آپنه نامیده میشوند اتفاق می افتد. این وضعیت ممکن است از ۲ روزگی نوزاد شروع شود و تا ۲ تا ۳ ماه بعد از تولد ادامه پیدا کند.