



اسپری و دمیار

اسپری استنشاقی

یکی از انواع اشکال دارویی، اسپری ها هستند که عمدتاً در بیماری های دستگاه تنفسی تجویز می شوند. این داروها به صورت مخزن استوانه ای کوچکی بوده که حاوی دارو مواد ضد آلرژی، گشاد کننده راههای هوایی یا کورتونها می باشند. شیوه مصرف آنها به صورت استنشاق داروی خارج شده از راه بینی یا دهان است.

اهداف استفاده از اسپری چیست؟

- بهبود تنگی نفس
- رقیق کردن ترشحات تنفسی و دفع راحت تر آنها
- پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی

هنگام استفاده از اسپری ها به روش زیر عمل کنید:

- اسپری را به شکل عمودی در دست گرفته و ۴ - ۳ مرتبه آن را تکان دهید.
- سر خود را کمی بالا و عقب بگیرید تا مسیر راه های هوایی باز شوند.
- درپوش اسپری را بردارید، اسپری را به طور عمودی به شکلی در دست بگیرید که انتهای فلزی آن بالا و دهانه اش رو به پایین باشد.
- هوای ریه های خود را تا جایی که ممکن است بیرون دهید.
- با فاصله دهانه ی اسپری را بین لب های خود قرار داده یا با فاصله ۲ - ۱ سانتی متر از دهان خود نگاه دارید، به هیچ وجه بادندان بر روی آن فشار وارد نکنید.
- اسپری را فشار دهید و سپس یک نفس عمیق بکشید تا داروی اسپری شده به همراه هوا وارد ریه ها شوند.
- دهان خود را بسته و نفس را ۱۰ ثانیه حبس کنید، سپس هوا را به آرامی بیرون بدهید.
- نکته: در صورت نیاز به بیش از ۱ پاف از اسپری، باید ۱ دقیقه بین هر دو پاف فاصله باشد.
- پس از استفاده از اسپری دهان خود را با آب بشوید تا باقی ماندن دارو در دهان باعث بروز عوارض نامطلوب نشود.
- بهتر است پس از استفاده، مخزن فلزی دارو را از داخل محفظه ی پلاستیکی اسپری خارج کنید و قسمت پلاستیکی (به خصوص دهانه ی خروجی دارو) را با آب ولرم بشوید و به خوبی خشک نمایید.



چه مدت زمانی اسپری را جایگزین کنیم؟

- مقدار دارو در هر پاف اسپری روی آن نوشته شده است.
- محفظه فلزی اسپری را خارج کنید و در یک ظرف آب شناور کنید در صورت قرار گرفتن روی سطح آب قرار گرفت خالی می باشد.
- همیشه یک اسپری اضافی همراه داشته باشید

نحوه استفاده از دمیار:

- دم یار وسیله ایست به شکل یک مخزن کوچک که از یکسو در داخل دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود.

مراحل استفاده از دمیار:

- اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید.
- قسمت دهانی اسپری را داخل دم یار قرار دهید.
- اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دم یار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.
- نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید.
- بلافاصله قسمت دهانی دم یار را داخل دهان خود قرار دهید.
- در مرحله اول اسپری را داخل دمیار یک بار به سمت پایین فشار داده و در مرحله دوم هوای داخل دم یار را با تنفس خود وارد ریه ها کنید و به مدت ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید و بعد بازدم را انجام دهید. مرحله دوم را ۴ تا ۵ بار انجام دهید تا تمام داروی داخل مخزن دمیار وارد ریه ها شود.
- می توانید هنگام دم، بینی خود را بگیرید تا تمام هوای دم از داخل مخزن دم یار، وارد ریه های شما شود.



آموزش نحوه استفاده از اسپری و

دمپار

تهیه کننده: خانم هاجر قربانی سوپروایزر آموزش

سلامت بیمارستان نفت آبادان

تایید کننده: دکتر احمد رضا زنگانی - داروساز

منبع تهیه: کتاب داروهای ژنریک

تاریخ تهیه: آبان ماه ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: آبان ماه ۱۴۰۵



من را اسکن کن

۵. همراه شما باید سریعاً با مرکز اورژانس (آمبولانس با تلفن ۱۱۵) تماس بگیرد.
۶. سعی کنید آرام و عمیق نفس بکشید...
۷. از اسپری آبی رنگ (سالبوتامول) ۴ پاف پشت سر هم استفاده کنید...
۸. چهار نفس عمیق بکشید و ۴ دقیقه صبر کنید
۹. در صورت عدم هرگونه بهبودی مراحل را دوباره تکرار کنید
۱۰. این کار را تا رسیدن آمبولانس ادامه دهید...
۱۱. در صورت دسترسی به کپسول اکسیژن در منزل، هنگام تنفس پس از مصرف اسپری ماسک اکسیژن را بر روی دهان و بینی خود قرار دهید.
۱۲. از آشامیدن آب و مایعات یا استفاده از داروهای خوراکی کاملاً خودداری کنید.
۱۳. به هیچ وجه شخصاً اقدام به رانندگی نکرده و هم چنین جهت رسیدن به بیمارستان از خودروی شخصی استفاده نکنید و به اورژانس اطلاع دهید تا در طول راه هم اقدامات درمانی برای شما انجام شود.

- برای پاف دوم ۳۰ - ۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل قبلی را تکرار کنید.
- بعد از استفاده اسپری دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید.

اقدامات لازم بعد از استفاده از دمپار

بهتر است پس از هر بار مصرف محفظه پلاستیکی را با آب گرم کاملاً شسته، خشک نموده و سرپوش مخصوص آنرا در جای خود بگذارید.

نگهداری از دارو:

دارو را در محیطی خنک و خشک نگهدارید. مخزن آنرا سوراخ نکنید و ضربه نزنید. بینی را مرتب تمیز کرده و در صورت نیاز از پمادهای چرب کننده با نظر پزشک استفاده کنید.



۱. آرام باشید و خونسردی خود را حفظ کنید...
۲. از حرکات سریع و شدید مثل دویدن و یا خروج ناگهانی به سمت فضای باز به خصوص در صورت سرد و خشک بودن هوای بیرون خودداری کنید.
۳. بر روی یک صندلی بنشینید و پشت خود را کاملاً صاف نگاه دارید.
۴. بهتر است در خانه تنها نمانید، یک نفر باید در کنار شما باشد.